

Bastelideen zur Kinderfastenaktion 2025



www.kinderfastenaktion.de

Handabdruck-Bild / Fingerabdruck-Bild – „Jeder Mensch ist wertvoll“

In die Mitte der Pappe wird „Jeder Mensch ist wertvoll“ geschrieben. Drumherum setzt jedes Kind mit Farbe seinen Handabdruck. Die Kinder dürfen um ihren Handabdruck herum schreiben oder malen, was für sie Würde bedeutet (z. B. Liebe, Respekt, Freundschaft).

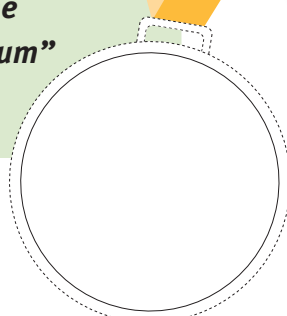
Materialien

- ✓ großer Pappe-Bogen
- ✓ bunte Farben
- ✓ Pinsel

Alternativ kann auch ein Fingerabdruck gemacht werden. Dieser steht symbolisch dafür, dass jedes Kind/jeder Mensch einmalig und damit ganz individuell ist und dass, mit dieser Unterschiedlichkeit, jede*r gleich viel wert ist.

Aus den Fingerabdrücken können auch ganze Bilder entstehen (ein „Strauß“ voller Luftballons/Fingerabdrücke; Blumen, deren Blüten und Blätter Fingerabdrücke sind; Baum, dessen Blätter Fingerabdrücke sind, ...)

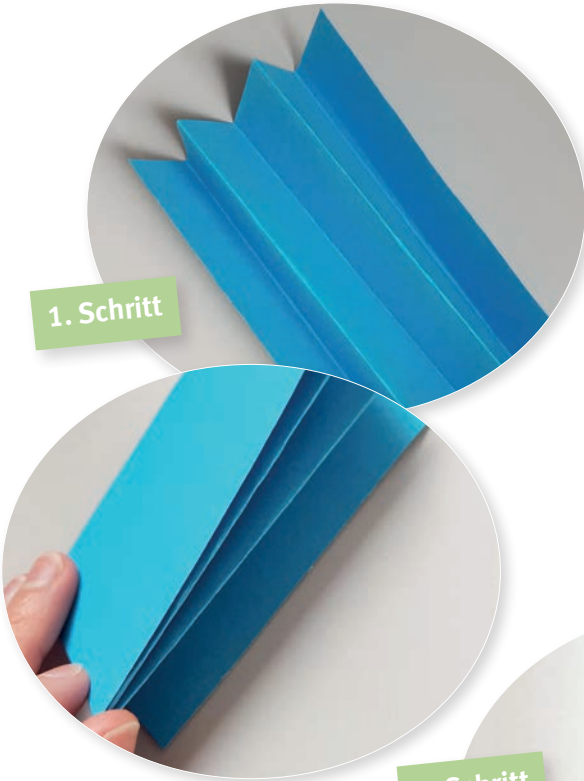
In den Schulmaterialien zur Kinderfastenaktion 2025 für die Klassen 1-2 gibt es auf Seite 18 eine Vorlage für eine „Stärken-Medaille“, die jedes Kind individuell mit den eigenen Stärken gestalten kann. Zum Einstieg kann auf Seite 17 die Fantasiereise: „Eine Reise durch dein Stärkenmuseum“ gemacht werden.





Menschenkette der Vielfalt

1. Schritt



2. Schritt



Materialien

- ✓ Papier
- ✓ Schere
- ✓ Stifte

Faltet ein Blatt Papier ziehharmonikaartig. Zeichnet eine Figur auf die Vorderseite und achtet darauf, dass die Arme am Rand enden. Schneidet die Figur aus (**aber die Arme nicht durchschneiden, damit sie verbunden bleiben!**).

Die Figuren könnt ihr nun unterschiedlich bemalen, um zu zeigen, dass jeder Mensch einzigartig, aber gleich viel wert ist.

Fertig!



3. Schritt





Der Menschenwürde-Baum

Es wird ein Baum gestaltet, auf dessen Blätter alle Kinder ihre Antworten auf die Frage „Was gibt mir Würde?“ und „Wie kann ich Würde zeigen?“ sammeln.

Die Blätter werden an einen gebastelten Baum geklebt/gehangen – so entsteht ein „Menschenwürde-Baum“.

Hier findet ihr ein paar Vorschläge.

Materialien

- ✓ Pappe
- ✓ Scheren
- ✓ Blättervorlage (siehe Anhang) und Kleber oder Klebezettel

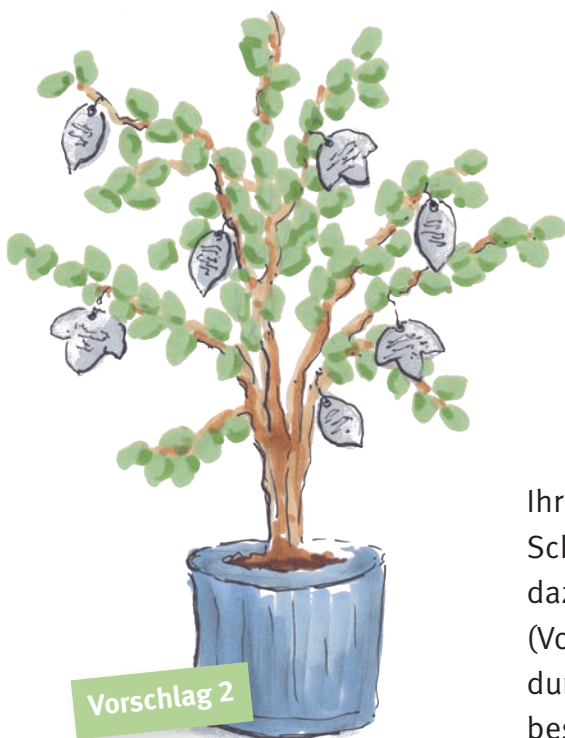
Vorschlag 1

Ihr könnt einen großen Baum aus Pappe basteln. Hier seht ihr einen Baum aus einer Schule im Libanon.



Materialien

- ✓ Blättervorlage (siehe Anhang)
- ✓ Stifte
- ✓ Schnur
- ✓ Scheren



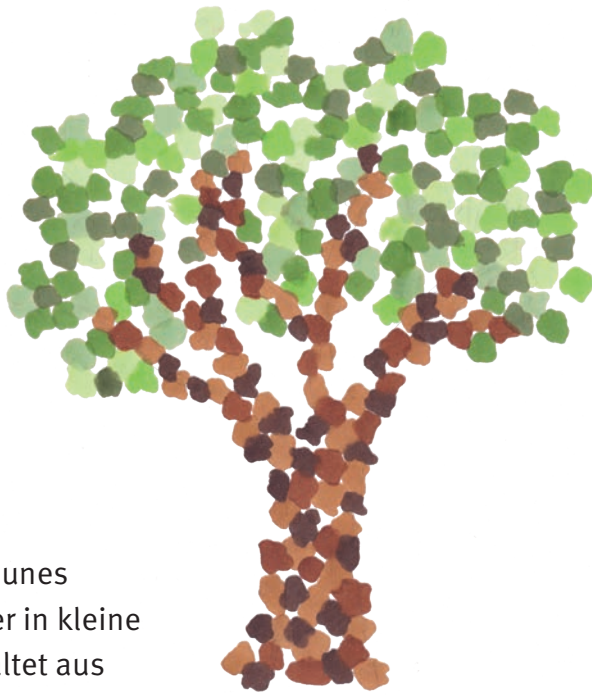
Vorschlag 2

Ihr könnt eine große Pflanze aufstellen und mit Schnüren Blätter an die Äste hängen. Macht dazu ein Loch in ein aus Pappe gebasteltes Blatt (Vorlage dazu im Anhang), um die Schnur hier durchzuziehen. Nun könnt ihr das Blatt beschriften und aufhängen.



BASTELN

Vorschlag 3



Oder ihr reißt braunes und grünes Papier in kleine Stücke und gestaltet aus den Schnipseln einen Baum. Klebt die Schnipsel dann auf eine Pappe.

Materialien

- ✓ braunes und grünes Papier
- ✓ Pappe als Hintergrund
- ✓ Kleber

Vorschlag 4



Eine weitere Möglichkeit zur Gestaltung eines Baums sind alte Toilettenpapierrollen oder Küchenrollen. Schneidet die Rollen einmal längs auf und dann in unterschiedlich breite Stücke. Bemalt diese mit Farbe (z. B. in Braun für den Stamm und Grün für die Blätter). Wenn sie getrocknet sind, könnt ihr sie auf die große Pappe kleben. Rollt dazu die Stücke ein und klebt sie an der schmalen Seite mit Flüssigkleber fest. Das kann ganz schön schwierig sein, weil die Klebefläche sehr klein ist und man die Stücke gut festdrücken muss.

Wenn ihr nicht so viele Rollen habt, könnt ihr auch bunte Pappe als Ergänzung nutzen und diese in Streifen schneiden.

Materialien

- ✓ leere Rollen von Toilettenpapier oder Küchenrollen
- ✓ große Pappe als Hintergrund
- ✓ Scheren
- ✓ Wasserfarben oder Plakatfarben
- ✓ Pinsel
- ✓ Flüssigkleber



Freundschafts-armbänder der Menschenwürde

Jedes Kind bastelt/knüpft ein Armband mit einer bestimmten Farbkombination. Jede Farbe steht dabei für einen Wert (z. B. Blau für Frieden, Rot für Liebe, Grün für Schutz). Die Kinder können selbst entscheiden, welche Farbe für welchen Wert steht.

Die Kinder tauschen die Armbänder untereinander aus, um zu zeigen, dass alle Menschen Würde verdienen.

Materialien

- ✓ 3 / 4 oder mehr bunte Stickgarne oder Wollfäden (je 50–60 cm lang)
- ✓ Schere
- ✓ Sicherheitsnadel oder Klebeband

Anleitung

Nimm für das **Flechten** 3, für das **Knüpfen** 4 oder mehr Fäden in verschiedenen Farben und lege sie nebeneinander. Mache oben einen Knoten, sodass alle Fäden zusammenhalten.

Jetzt kannst du den Knoten mit einer Sicherheitsnadel oder Klebeband irgendwo befestigen.

Flechten (einfache Methode)

Flechte die drei Fäden wie einen Zopf:

Lege den linken Faden über den mittleren. Dann den rechten Faden über den neuen mittleren. Wiederhole das, bis das Armband lang genug ist. Dann machst du einen festen Doppelknoten, damit nichts aufgeht.



1



2



3



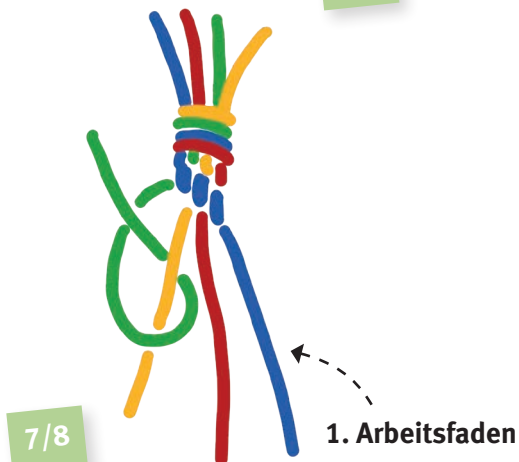
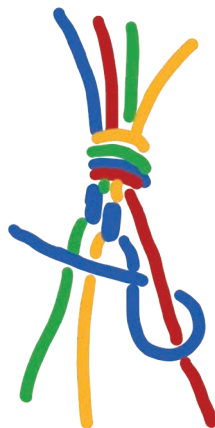
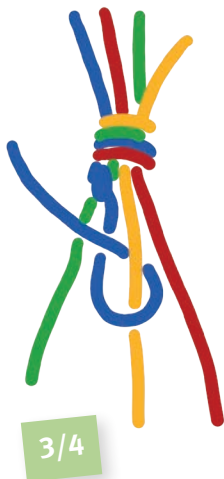
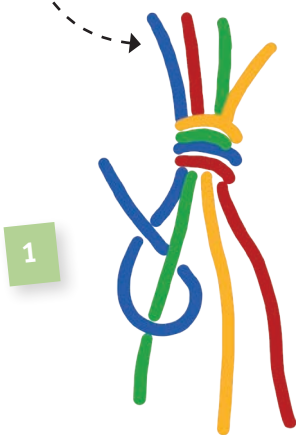
4



usw.



1. Arbeitsfaden

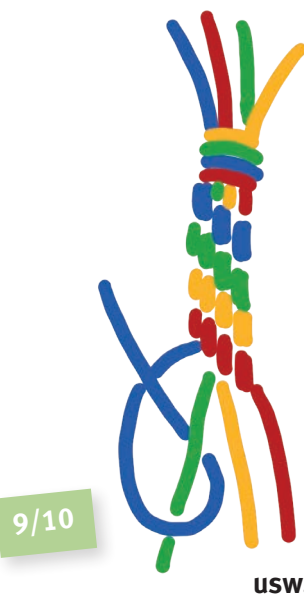


Knüpfen

Nimm den ersten Faden (links außen) – er ist jetzt dein „Arbeitsfaden“. Halte den zweiten Faden fest und mache mit dem Arbeitsfaden einen Knoten um den zweiten Faden und ziehe ihn fest. Mache das Ganze noch einmal, um einen doppelten Knoten zu machen!

Nun machst du mit dem gleichen Arbeitsfaden 2 Knoten um den nächsten Faden in der Reihe. Wiederhole das, bis der Arbeitsfaden ganz rechts angekommen ist.

Jetzt beginnst du mit dem neuen ersten Faden von links und machst wieder um jeden Faden zwei Knoten. Sobald das Armband lang genug ist, mache am Ende einen festen Doppelknoten.



usw.



Tuk-Tuk aus Toilettenpapierrollen und Flaschendeckeln

Tuk-Tuks (Dreiradtaxis) sind ein weit verbreitetes Verkehrsmittel in Sri Lanka.

Materialien

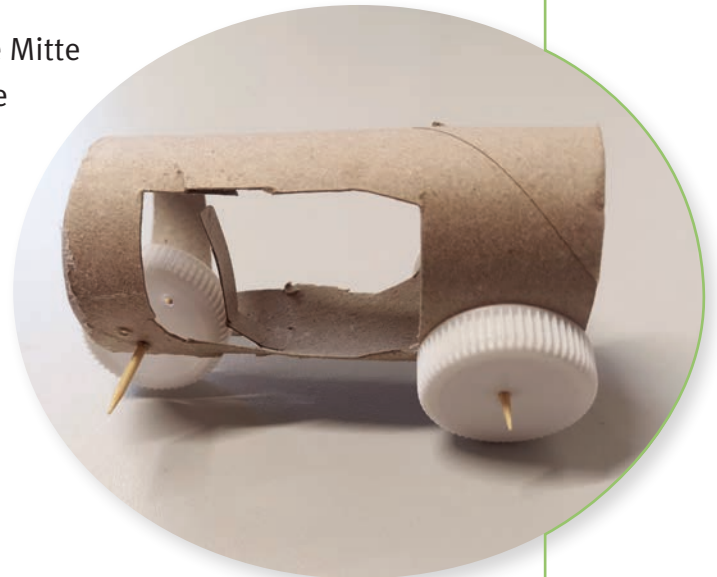
- ✓ Toilettenpapierrollen
- ✓ Deckel von Plastikflaschen als Räder
- ✓ Zahnstocher
- ✓ Bunte Farben oder Papier
- ✓ Kleber, Schere

Mit der Spitze von einem Korkenzieher o. ä. in die Mitte der Flaschendeckel und in die Toilettenpapierrolle 4 kleine Löcher (2 vorne, je ca. 2 cm vom Rand und voneinander entfernt und 2 hinten, je ca. 2 cm vom Rand und voneinander entfernt) machen.

An den Seiten der Toilettenpapierrollen über den Löchern auf beiden Seiten Fenster ausschneiden. Für das Vorderrad vorne in der Mitte zwei Einschnitte in der Breite des Deckels machen, sodass die Pappe hier hochgeklappt werden kann.

Nun die Rolle mit buntem Papier oder Farben gestalten – Tuk-Tuks in Sri Lanka sind oft knallbunt!

Am Ende werden hinten die Zahnstocher durch die Löcher geschoben und die Flaschendeckel von außen angesteckt. Vorne wird der Deckel mittig auf einen Zahnstocher geschoben und dann wird dieser von innen in die Löcher geschoben.





Auf beliebige Größe vergrößern

